

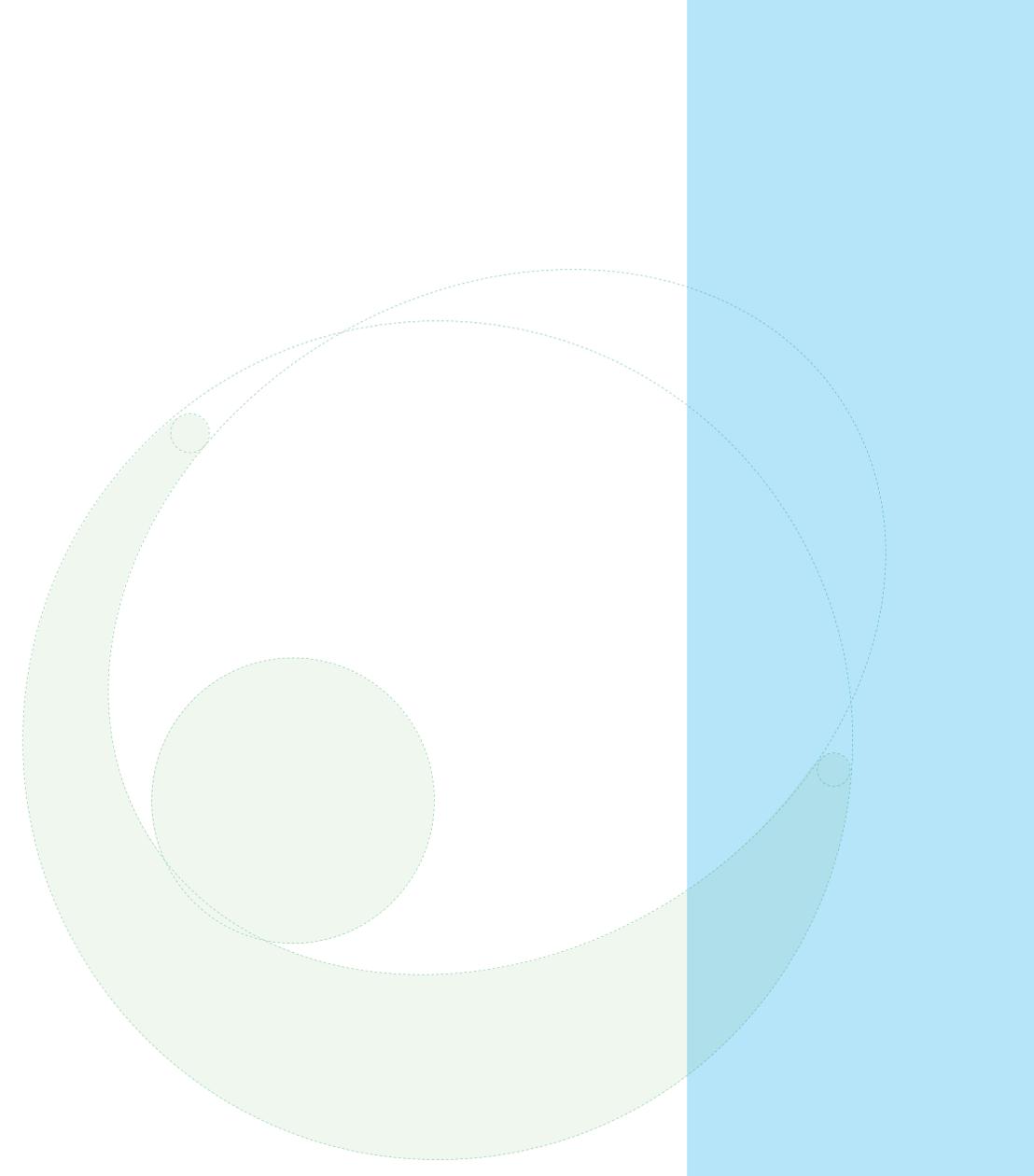
LE BREVI GUIDE



Che linea
tieni con il
tuo bambino?



Schwabe Pharma
Italia
From Nature. For Health.



C'È UN ALTRO MODO PER PRENDERSI CURA DEL TUO BAMBINO

Da sempre sosteniamo che c'è un modo naturale di affrontare le problematiche legate al benessere dell'organismo, dell'adulto come del bambino.

È #Ialtromodo di Pegaso, una realtà che da oltre 20 anni fa dell'importanza di una corretta informazione e del valore della prevenzione la sua bandiera.

Le BreviGuide nascono esattamente a questo scopo: per guidarti in un breve percorso di curiosità, consigli e informazioni legate alle problematiche più diffuse.

*La collana **BreviGuide Pegaso**, grazie al suo formato da taschino, sarà così un prezioso ed agile supporto scientifico di prima informazione.*

Questa in particolare è rivolta a tutte le mamme e i papà, e presenta consigli e utili informazioni per accompagnare i genitori nella più grande e appassionante avventura della loro vita.

OGNI BAMBINO È UN MONDO

Seguire un bambino dalla nascita, nella crescita, è un continuo esercizio di amore, pazienza, attenzione.

La loro salute diventa il nostro primo pensiero, e si riflette in ogni nostra scelta: come li nutriamo, come li curiamo.

Tutto diventa importante quando si vuole il meglio per loro, tanto più per il fatto che i bambini sono organismi "puri", ancora non contaminati da cattive abitudini alimentari e di vita.

Ma **i bambini non sono tutti uguali**, e ciascuno può richiedere un approccio o un prodotto specifico per sostenerne in modo corretto la crescita.

Sempre più alto è il numero di chi, spinto dalla convinzione di un maggior beneficio di scelte più naturali, adotta per i propri figli approcci non convenzionali alla salute.

È il caso di fare un po' di chiarezza in merito.



GLI APPROCCI NON CONVENZIONALI ALLA SALUTE

La medicina non convenzionale agisce sulle cause che provocano disturbi e malattie per risolverle nel modo meno invasivo possibile, non intervenendo sul sintomo ma valutando lo stato di salute dell'individuo in una prospettiva più ampia e considerando ogni persona come un "unicum".

Questa visione, definita olistica, pone **l'attenzione alla persona prima che alla malattia, alla causa e non solo al sintomo**, all'organismo inteso come sistema e non semplicemente al singolo organo, all'ambiente e alle abitudini dell'individuo, e dà grande importanza alla prevenzione, includendo, oltre all'equilibrio del corpo, anche quello della mente.

La medicina naturale interviene stimolando la capacità dell'organismo di difendersi utilizzando diverse strategie diagnostiche e terapeutiche, e promuovendo comportamenti e stili di vita più corretti.

Una alimentazione sana, equilibrata e variata nei cibi, in questo senso, crea le premesse essenziali per il mantenimento di un buono stato di salute.

Il suo ruolo è fornire all'organismo le sostanze nutritive necessarie per svolgere al meglio le sue funzioni fisiologiche: carboidrati, grassi, proteine, vitamine, sali minerali.

Le attuali abitudini alimentari, dal consumo di piatti pronti o di alimenti precotti e conservati, alla sempre maggiore presenza nella dieta di prodotti da lavorazione industriale, non garantiscono il fabbisogno nutrizionale giornaliero di tutti i nutrienti.

L'organismo può bilanciare provvisoriamente eventuali scompensi attingendo alle proprie riserve, ma se l'equilibrio non viene ripristinato, alla lunga le cellule iniziano a funzionare in maniera sempre meno efficiente, incidendo negativamente sulla salute.

L'integrazione nutrizionale rifornisce l'organismo di quelle sostanze nutritive carenti nell'alimentazione, contribuendo così al mantenimento o al ripristino del benessere della persona.



L'APPROCCIO ALTERNATIVO DI PEGASO

L'altro modo di stare bene che Pegaso ha maturato nel tempo nasce da un principio molto semplice: prendere il meglio di tutta l'esperienza della medicina tradizionale e delle più attuali conoscenze scientifiche per ottenere **formulazioni dall'azione sinergica e complementare, efficaci, sicure e di origine naturale.**

Per questo proponiamo prodotti unici che offrono soluzioni rispettose dell'integrità e dell'armonia dell'organismo.

Questo approccio risulta **particolarmente efficace** applicato **al bambino**, perché, escludendo l'uso di conservanti e di sostanze di sintesi e proponendo solo ingredienti presenti in natura, **si evitano interferenze con le sue funzioni metaboliche, che così risultano attive per una corretta crescita psicofisica.**



STILE DI VITA E PREVENZIONE

Per accompagnare i nostri figli in un corretto percorso di crescita, **fondamentale è l'aspetto della prevenzione**: prevenire cattive abitudini o intervenire per tempo a modificarle, impostare buone abitudini di vita e osservare tutti i segnali, per sostenere il bambino proponendo l'intervento più adatto nel momento di effettivo bisogno.

Il primo tema è quello dell'**alimentazione**, fin dai primi giorni, con l'assunzione del latte materno, fonte preziosa di tutti gli elementi nutritivi di cui necessita il neonato.

L'allattamento artificiale rende da subito consigliabile una specifica integrazione alimentare, ma **sono diverse, nelle varie fasi della crescita, le circostanze che suggeriscono l'utilizzo di integratori per soddisfare il fabbisogno nutrizionale del bambino.**



Un corretto stile di vita non può prescindere poi, anche nel bambino e in base alla sua età, da una parola che può declinarsi in diverse forme: **il movimento.**

Giocare all'aria aperta, fare giochi di movimento o svolgere specifiche attività sportive sono aspetti che non possono mancare nella vita del bambino.

Contestualmente, è importante ridurre il più possibile il tempo trascorso di fronte a computer, TV e videogames.

Piccole regole, ma **preziose nella prevenzione** di un problema sempre più diffuso come quello dell'obesità infantile.

Un altro aspetto da considerare è **evitare l'abuso** dei farmaci come per esempio gli **antibiotici.**

Preziosissimo alleato della nostra salute, l'antibiotico è uno dei farmaci più utili quando realmente necessario; in questi casi è fondamentale seguire sempre il consiglio del Pediatra sui tempi e sulle modalità d'uso dell'antibiotico, per non vanificarne l'efficacia nel tempo e per prevenire la cosiddetta antibioticoresistenza, situazione in cui l'eliminazione dei batteri da parte dell'antibiotico stesso diventa difficoltosa.

QUANDO INTEGRARE, COME INTEGRARE

Abbiamo parlato del latte materno, prezioso sostegno alle difese organiche, alla microflora intestinale e al metabolismo in genere. Ma può essere anche una carenza in epoca neonatale a consigliare l'uso di un integratore fin dai primi giorni di vita.

Dallo svezzamento in avanti i motivi per integrare il fabbisogno nutrizionale possono essere molteplici.

Ma quando servono davvero gli integratori alimentari?

- in caso di carenze o errori alimentari prolungati
- quando si utilizzano cibi poveri di nutrienti (precotti, cotti, trasformati, raffinati)
- in tutti i casi di dieta sbilanciata, ricca di grassi e zuccheri raffinati e povera di vitamine, fibre e sali minerali.

Una buona composizione alimentare garantisce al giovane organismo del bambino una crescita sana ed equilibrata.

Per questo è bene mantenere questo delicato equilibrio, integrando con regolarità per correggere eventuali errori alimentari, oppure occasionalmente, dopo terapie con farmaci e in caso di malattie e convalescenza, consultando anche un medico pediatra o un professionista.



GLI INTEGRATORI NON SONO TUTTI UGUALI



La Qualità Pegaso è il risultato di una precisa scelta etico-professionale, che ci vede ogni giorno impegnati ad applicare **ricerca e rigore scientifico al prodotto naturale**, per affiancare il medico nella Sua attività professionale, **offrendo soluzioni complementari, efficaci e sicure.**

Questa attenzione diviene ancora più scrupolosa e specifica nella composizione dei prodotti Pegaso per i bambini.

I prodotti Pegaso per i bambini sono Allergen Free, (inseriti nel prontuario dell'Associazione Italiana Celiachia) e propongono formulazioni sicure e prive di effetti collaterali anche per i più sensibili, perché **escludono l'utilizzo di:**

- **lattosio e glutine**
- **saccarosio aggiunto ed edulcoranti sintetici**
- **coloranti e conservanti**
- **alcol.**

L'attenzione di Pegaso verso il bambino è rivolta anche alla **facilità di somministrazione** dei suoi prodotti. Per questo abbiamo individuato, **per ogni età, la forma farmaceutica più pratica e gradevole.**

I prodotti Pegaso per i bambini sono garantiti e controllati, perché:

- nascono dalla selezione delle migliori materie prime
- escludono la presenza di solventi, pesticidi e metalli pesanti
- soddisfano i criteri di tracciabilità totale
- sono sottoposti ad analisi periodiche per la valutazione della loro sicurezza.
- escludono l'utilizzo di flaconi con rilascio di sostanze tossiche.



Senza
lattosio



Senza
glutine



Senza
zuccheri
aggiunti

LA LINEA BIMBO PEGASO

I **fermenti lattici** hanno un ruolo importante nel coadiuvare lo sviluppo della microflora intestinale dei neonati e dei bambini, specie quelli allattati con latte artificiale; se usati dalla mamma già in gravidanza, **aiutano a ridurre nel bambino disturbi come coliche, intestino rallentato, diarrea.**



Nello svezzamento, o ad ogni cambio di alimentazione, l'attività dell'intestino del bambino può subire alterazioni del ritmo e della regolarità; l'uso di **sostanze ad azione osmotica e regolatrice** può aiutare la **normalizzazione fisiologica** di tale funzione.

Dopo convalescenze o in situazioni di intensa attività psicofisica sia a scuola che nello sport **può essere utile sostenere le energie dei bambini con ricostituenti naturali**, equilibrati ed armonici con la fisiologia del bambino.



In situazioni di alimentazione scorretta, povera di frutta e verdura o come sostegno nel cambio di stagione per sostenere le difese organiche **risultano utili complessi bilanciati a base di frutta e verdura fresca e cruda.**



Chiedi una consulenza personalizzata: i nostri esperti ti risponderanno con consigli pratici e suggerimenti per stare bene.
store.pegaso.eu

AXIBOULARDI® JUNIOR



Intestino

Integratore alimentare a base di *Saccharomyces boulardii* (5 miliardi di cellule vive) utile per **favorire l'equilibrio della flora batterica**, e vitamina B6, utile nel lattante e nel bambino per proteggere la flora batterica **in caso di:**

- **terapia antibiotica**
- **diarree di origine infettiva**
- **vaccinazioni**
- **viaggi in paesi con clima tropicale o bassi livelli igienici**

La vitamina B6 **favorisce le difese immunitarie.**

Indicato in caso di intolleranze alimentari, in particolare al lattosio e al glutine.

Modo d'uso:

Lattanti: 1 bustina al giorno da sciogliere nel biberon in acqua o altro liquido a temperatura ambiente.

Bambini: 1 bustina al giorno da sciogliere in acqua o altro liquido a temperatura ambiente oppure in bocca a piccole dosi.

In caso di terapia antibiotica: assumere contemporaneamente all'antibiotico.

Ogni bustina contiene 5 miliardi di cellule vive liofilizzate.
Gusto gradevole:
aroma naturale fragola.
Disponibile in confezione da 14 bustine.



Inserito nel Prontuario A.I.C.

AXIDOPHILUS® JUNIOR



Intestino

Integratore di fermenti lattici vivi liofilizzati (*Lactobacillus casei* e *Bifidobacterium lactis*) ad attività probiotica, utile per favorire il corretto **sviluppo della flora batterica** del bambino:

- nei **nati con parto cesareo**, per stimolare l'aumento dei bifidobatteri, componente importante della flora intestinale amica
- nelle **diverse fasi della crescita**
- dopo terapia antibiotica e vaccinazioni
- in caso di **gonfiore, coliche intestinali**
- in caso di **allattamento artificiale e svezzamento** per migliorare la digestione e l'assorbimento dei principi nutritivi
- in caso di **intolleranza alimentare**, in particolare al lattosio e al glutine, per migliorare i processi digestivi

Modo d'uso:

Lattanti: 1 bustina al giorno diluita nel biberon con acqua o latte a temperatura ambiente.

Bambini: 1 bustina al giorno da sciogliere direttamente in bocca oppure in acqua o altro liquido a temperatura ambiente.



Ogni bustina contiene 1,5 miliardi di cellule vive liofilizzate.

Gusto gradevole:
senza aromi aggiunti.

Disponibile in
confezione da 14
o da 40 bustine.

Inserito
nel Prontuario A.I.C.

MODULAX® JUNIOR



Intestino

Complesso liquido a base di lattulosio ed estratti vegetali, in particolare il Tamarindo indicato per la **regolarità del transito intestinale**. La particolare formula delicata e gustosa lo rende adatto ai bambini **già dal primo anno di vita**.

È utile:

- in caso di **attività intestinale rallentata** (anche conseguente a cambio di alimentazione)
- nel **passaggio dall'allattamento materno a quello artificiale**, per facilitare la formulazione di una flora batterica intestinale simili a quella dei bambini nutriti con latte materno
- nei bambini nati con **parto cesareo**
- per favorire il **transito intestinale** (tamarindo)
- per favorire l'**eliminazione dei gas intestinali** (finocchio, cumino)
- per l'**equilibrio della flora batterica eubiotica** (inulina)

Modo d'uso:

Da 1 a 2 cucchiaini al giorno. Può essere assunto tal quale o diluito in liquidi anche caldi e somministrato con biberon o bicchiere.

Può essere **utilizzato per periodi prolungati** poiché non crea assuefazione, non irrita la mucosa intestinale e permette il ripristino fisiologico della funzionalità intestinale.

Gusto gradevole, arricchito con succo di mela naturale.

Disponibile in flacone da 100 ml con flacone in PE garantito senza rilascio di BPA.



Inserito nel prontuario A.I.C.



Impegno scolastico

JUNIOR-T

Complesso liquido **ricostituente** a base di estratti di pianta fresca, multinutrienti e vitamine, sostanze che in sinergia agevolano e **favoriscono il recupero delle energie, della memoria e dell'attività**.

È utile:

- in caso di **intensa attività fisica e impegno scolastico** perché favorisce il recupero della vitalità e dell'energia
- in caso di **difficoltà mnemonica** e di concentrazione
- in caso di affaticamento psicofisico o come aiuto nei **cambi di stagione** e sostegno nel periodo invernale
- in convalescenza
- nelle fasi di **accrescimento osteoscheletrico**
- nell'**adolescenza** come aiuto nei momenti di maggiore stress (studio, sport, etc.)

Modo d'uso:

Bambini da 3 anni: 1 misurino al giorno

Bambini da 6 anni: 2 misurini al giorno

Adatto a bambini dal 3° anno di età.

Se necessario, diluire in acqua, succo di frutta o altro liquido.

Dal sapore gradevole.

Disponibile in confezione da 150 ml con flacone in PE garantito senza rilascio di BPA e con misurino dosatore.



Inserito nel prontuario A.I.C.

NUTRIVITAL® JUNIOR



Multinutriente

Complesso bilanciato di concentrati di frutta e verdura fresca e cruda da coltivazione biologica che fornisce naturalmente vitamine, minerali, carotenoidi ed altri nutrienti.

È utile:

- per integrare un'alimentazione povera di frutta e verdura
- in situazioni di alimentazione quotidiana non equilibrata
- nel caso di diminuite difese organiche o in convalescenza
- in situazioni di affaticamento psicofisico per impegni scolastici
- nel cambio di stagione

Modo d'uso:

Si consiglia l'assunzione di 1 compressa masticabile al giorno. Per i bambini più piccoli (a partire dal 1° anno di età) la compressa può essere schiacciata e sbriciolata in piccoli pezzi per agevolarne la masticazione.

Compressa anche masticabile, al gradevole gusto banana-fragola

Disponibile in confezione da 30 compresse.



Inserito nel prontuario A.I.C.





**Schwabe Pharma
Italia**

From Nature. For Health.

www.schwabe.it



store.pegaso.eu



Pegaso
[@starebenepegaso](https://www.facebook.com/starebenepegaso)