PegaD3

Il nuovo integratore di VITAMINA D3 ad alta concentrazione per dose a base esclusivamente vegetale.

GOCCE DI SOLE DALLA TERRA DEI GHIACCI

Solo 2 ingredienti naturali:

- > Vitashine D3™ un estratto di lichene esclusivo e brevettato che fornisce Vitamina D3 pura
- > olio di mais OGM FREE

1 goccia = 5 mcg = 200 UI di Vitamina D3



I VANTAGGI DI *PeqaD*3



Contagocce pratico che evita sprechi di prodotto



In forma liquida, facile assunzione, personalizzabile, per tutta la famiglia



Completamente vegetale



OSSA E

TUTTA LA FORZA DELLA Vitamina D OGNI GIORNO CON TE

Per ulteriori informazioni puoi chiedere una consulenza online personalizzata al nostro staff medico.



Funzione

Immunitaria





● PEGASO

PegaD3











LO STILE DI VITA TROPPO "INDOOR", INFLUENZA IN MODO SIGNIFICATIVO LO STATO VITAMINICO

Solo il 10% della 10% Vitamina D viene fornito dalla dieta. il restante 90% viene prodotto a livello cutaneo grazie all'esposizione al sole.



Nel periodo estivo il nostro organismo è in grado di produrre circa 3.000 UI di Vitamina D con una esposizione di circa 15-20 minuti (in base al fototipo) a metà giornata.

Le persone con pelle scura hanno bisogno di un periodo di esposizione 3-6 volte

maggiore.

periodo Nel (Ottobre-Aprile), della latitudine italiana. la produzione di Vitamina D è significativamente ridotta.







LIVELLI IDEALI DI VITAMINA D

La vitamina D si misura quantificando i livelli di 25(OH)D presenti nel sangue. È importante verificarne i dosaggi nel tempo.

- > 50 ng/ml: livello ottimale per sostenere la funzione immunitaria
- > 30 ng/ml: livello sufficiente per sostenere le funzioni osteo-articolari
- > 20 ng/ml: livello insufficiente



A COSA SERVE LA VITAMINA D

Contribuisce:

- > alla normale funzione immunitaria
- al mantenimento della normale funzione muscolare e ossea
- » al fisiologico assorbimento di calcio necessario per il mantenimento di denti normali
- » al mantenimento dei livelli di calcio nel sangue

PegaD3 A CIASCUNO LA GIUSTA QUANTITÀ GIORNO PER GIORNO









- > 2 gocce=400 UI dalla nascita fino al primo anno di età
- 3 gocce=600 UI dal primo anno di vita in poi Questo apporto può aumentare se i bambini non vengono esposti al sole
- > 5-10 gocce=1000-2000 UI per gli adulti sani
- > 10 gocce=2000 UI per gli anziani

Verificare i livelli ematici dopo almeno 3 mesi di utilizzo quotidiano del prodotto.