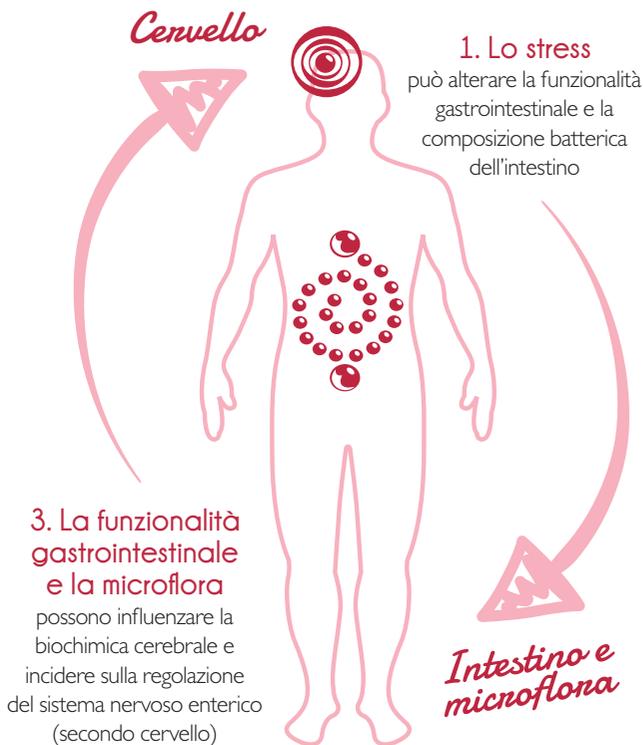


COME FUNZIONA L'ASSE CERVELLO-INTESTINO



2. L'alterazione della flora intestinale provoca reazioni infiammatorie locali

PegaStress

il modo a cui non avevi ancora pensato



3 miliardi di fermenti lattici per bustina!



Per informazioni complete sul microbiota chiedi o scarica dal nostro sito la breviguida: **L'intestino: il cuore della salute**

170201

SCHWABE Schwabe Pharma Italia
From Nature. For Health.
www.schwabe.it

store.pegaso.eu
 Pegaso
[@starebenepegaso](https://www.facebook.com/starebenepegaso)

STRESS?



USA LA TESTA, PRENDITI CURA DELLA PANCIA



SCHWABE Schwabe Pharma Italia
From Nature. For Health.

STRESS E INTESTINO: INTIMAMENTE CONNESSI

“Più rimugino sul lavoro, più ho i crampi allo stomaco, più m’innervosisco a casa, più mi viene nausea.”

“Mamma, ho mal di pancia... non voglio andare a scuola.”

Quando qualcosa ci preoccupa e la nostra mente è sovraccarica di pensieri tutto il nostro corpo ne risente e stiamo male. Nell'organismo tutto è collegato e **non è insolito che pensieri e preoccupazioni possano causare dei malesseri fisici.**

Studi clinici hanno confermato che esiste una vera e propria comunicazione tra il cervello e l'intestino, tanto che quest'ultimo viene chiamato **“secondo cervello”**.

L'intestino ed il microbiota sono in grado di regolare la risposta allo stress: da sempre la **pancia** viene identificata come la **sede** delle **emozioni**, per questo le preoccupazioni e i fattori stressanti possono manifestarsi in modi diversi e soggettivi:



LA RISPOSTA PEGASO

PegaStress è l'integratore alimentare dalla **formulazione esclusiva** a base di **2 ceppi probiotici** (Lb. helveticus + Bf. longum) che agiscono sul **riequilibrio della flora batterica** associati a **vitamina B5** (conosciuta come vitamina antistress) che contribuisce alla **riduzione della stanchezza e dell'affaticamento psico-fisico.**

I fermenti lattici contenuti in **PegaStress** interagiscono con il microbiota intestinale **ottimizzando** la corretta **connessione dell'asse cervello-intestino**

COME PUOI UTILIZZARLO?

Sciogli 1 bustina direttamente in bocca, in qualsiasi momento della giornata, per almeno 3-4 settimane. Ripeti a cicli periodicamente durante l'anno. Ha un sapore gradevole.

I VANTAGGI DI PEGASTRESS



GLI STUDI MOSTRANO CHE:

1. RIDUCE I DISTURBI FISICI*

- nausea e vomito, dolore addominale **-49%**
(gruppo placebo -31%)

**Lo studio effettuato su volontari sani sottoposti a stress, ha valutato gli effetti da stress sui disturbi fisici utilizzando un questionario di autovalutazione su diverse manifestazioni. I dati si riferiscono ai risultati ottenuti dopo 3 settimane di utilizzo.*

2. MIGLIORA I DISTURBI EMOTIVI**

- palpitazioni, nausea e fiato corto **+32%**
- stati ansiosi e sbalzi di umore, mancanza di motivazione **+25%**
- rabbia e ostilità **+27%**
- riduzione livelli di cortisolo urinario **-13%**
(Il cortisolo è un ormone chiamato anche "ormone dello stress")

***Lo studio effettuato su soggetti sani sottoposti a stress, ha valutato gli effetti benefici su disturbi psichici utilizzando una serie di scale di valutazione psicologica convalidate. I dati si riferiscono ai risultati ottenuti, rispetto al gruppo placebo, dopo 4 settimane di utilizzo.*

