

I VANTAGGI DI ENZITIME

efficacia



la sua formulazione completa permette di assimilare tutti i principi nutritivi

gradevolezza



le compresse masticabili sono gradevoli e si sciolgono in bocca

praticità



puoi portarlo sempre con te!

per tutti



adatto a tutta la famiglia



I consigli si intendono a solo scopo informativo e non si sostituiscono alla consulenza di personale qualificato. Per ulteriori informazioni puoi chiedere una **consulenza online personalizzata** al nostro staff medico.

GLI ENZIMI PER LA TUA DIGESTIONE



Schwabe Pharma Italia
From Nature. For Health.

www.schwabe.it

store.pegaso.eu



Pegaso
[@starebenepegaso](https://www.facebook.com/starebenepegaso)



DIGESTIONE DIFFICILE? SOLUZIONE FACILE



Schwabe Pharma Italia
From Nature. For Health.

DIGESTIONE DIFFICILE?

Pranzi e cene di famiglia, buffet tra amici e colleghi di lavoro oppure semplicemente dopo aver fatto un pasto troppo abbondante spesso si digerisce male.

Pancia gonfia, senso di pesantezza, meteorismo, dolore allo stomaco, mal di testa e nausea sono solo alcuni dei disturbi legati alla cattiva digestione, dei quali si stima soffra il 30-40% degli italiani.

Accanto ai disturbi della digestione possono presentarsi alcuni **sintomi collaterali** come la stanchezza, la difficoltà a dormire e i giramenti di testa.

Per migliorare le nostre **capacità digestive** può essere utile integrare la dieta con **enzimi digestivi**, in grado di **pre-digerire** già a livello gastrico una parte di cibo prima che arrivi all'intestino, facendo risparmiare fatica al pancreas. Meno enzimi dovrà produrre il nostro organismo durante la digestione, più potrà "concentrarsi" sullo svolgimento di altre funzioni fondamentali quali ad esempio il metabolismo, la riparazione dei tessuti e l'attività immunitaria.

//

Il corretto apporto di enzimi digestivi è fondamentale per facilitare la digestione: essi infatti agiscono prima che il cibo raggiunga l'intestino tenue dove inizia il processo di scomposizione e assimilazione dei nutrienti. //



SOLUZIONE FACILE CON

EnziTime

È un integratore alimentare di enzimi digestivi da maltodestrine fermentate in associazione a fruttoligosaccaridi (FOS) ed estratto secco di finocchio.

Gli enzimi contenuti in ENZITIME sono ottenuti dalla fermentazione di substrati vegetali (le maltodestrine) e **sono in grado di agire velocemente in sintonia con le condizioni fisiologiche del tratto digerente.**

La sua formula completa permette la scomposizione e l'assimilazione di tutti i nutrienti, inoltre, il potenziamento in Lattasi lo rende particolarmente indicato per i soggetti con difficoltà a digerire latte e latticini.

ENZIMA	FUNZIONI
AMILASI	scomponi i carboidrati semplici e complessi
GLUCOAMILASI	scomponi l'amido in glucosio
LATTASI	digerisce il lattosio
PROTEASI E PROTEASI CONCENTRATA	scompongono le proteine in aminoacidi
LIPASI	digerisce i lipidi (grassi)
CELLULASI E EMICELLULASI	scompongono la cellulosa contenuta in frutta e verdura
FITASI	scomponi le fibre e favorisce l'assorbimento di zinco, ferro e calcio
ENDOFITASI	favorisce l'assimilazione dei minerali contenuti nei vegetali
PECTINASI	scomponi le pectine della frutta

COME UTILIZZARE ENZITIME?

- › 1 compressa masticabile ai pasti principali per favorire la digestione.
 - › In caso di pasti abbondanti: 1 compressa al bisogno.
- Utilizzabile anche in gravidanza.



**5 CONSIGLI
PER AIUTARE
LA TUA
DIGESTIONE**

- 1** *Inizia il pasto con verdura cruda, naturalmente ricca in enzimi digestivi.*
- 2** *Evita le associazioni di diverse tipologie di proteine (es. formaggio e carne).*
- 3** *Evita di mangiare dolci al termine del pasto.*
- 4** *Bevi preferibilmente lontano dai pasti.*
- 5** *Verifica la presenza di eventuali intolleranze alimentari*

RICORDA: I cibi grassi ed elaborati rallentano la digestione...