

# PERCORSO FORMATIVO IN FITOTERAPIA

DALLA PIANTA AL FARMACO:  
UNA OPZIONE DI ECCELLENZA IN FITOTERAPIA

## OBIETTIVO DEL CORSO

I prodotti vegetali rappresentano un mercato in costante sviluppo e sono scelti da un numero sempre crescente di persone che li utilizza per mantenere un buono stato di salute. I prodotti vegetali sono commercialmente disponibili come farmaci propriamente detti, ma anche e soprattutto come integratori alimentari e, ad uso topico, come dispositivi medici e cosmetici.

L'ampia offerta che si propone al consumatore è quindi molto variegata e disomogenea; per questo è fondamentale che vi sia una forte competenza da parte dei professionisti nell'orientare il cittadino verso prodotti sicuri, efficaci e di qualità. Il farmacista rappresenta il cardine della moderna fitoterapia, e il percorso formativo, che prevede docenti universitari e della Società Italiana di Fitoterapia, ha l'obiettivo di fornire a questa figura professionale adeguate conoscenze sulle piante medicinali e le loro formulazioni, ed aggiornare i discenti sulle attuali possibilità di impiego basate sull'evidenza dei prodotti vegetali in quella che auspicabilmente possa definirsi **Fitoterapia di Eccellenza**.

Verranno altresì fornite indicazioni dettagliate sulla gestione del cliente/paziente al banco, per rispondere al meglio alle sue necessità tramite un consiglio competente e professionale di prodotti fitoterapici.

28  
crediti  
ECM

## PROGRAMMA

domenica

09.00 - 13.00 / 14.00 - 18.00

Dalla pianta al farmaco. Il farmaco vegetale: una opzione di eccellenza in fitoterapia. I problemi di qualità legati agli estratti vegetali: titolazione, standardizzazione. Gli estratti vegetali utili in caso di **ipertrofia prostatica**: fisiopatologia e focus su *Serenoa repens* e *Urtica urens*. La fitoterapia nella cura della **depressione**: focus su *Hypericum perforatum*. I **probiotici**: evidenze scientifiche ed utilizzo in terapia.  
**Relatori:** Prof.ssa Daniela Giachetti, Prof. Antonio Manganelli.

La fitoterapia **nelle malattie da raffreddamento**. Fisiopatologia e prevenzione delle **infezioni virali**; focus su *Pelargonium sidoides*. La fitoterapia in **dermatologia**; focus su *Cardiospermum halicacabum*.  
**Relatori:** Prof. Danilo Carloni.

Le piante del SNC. Fisiopatologia dell'**insonnia**. Focus su *Valeriana officinalis* e *Melissa officinalis*. L'approccio fitoterapico nel trattamento dello **stress**. Fisiopatologia. Piante adattogene: focus su *Rhodiola rosea*.  
**Relatori:** Prof. Marco Biagi, Prof. Gennaro Crispo e Prof. Giuseppe Palmiotto.

La gestione del cliente/paziente al banco. Il "**consultative selling**" per gestire con efficacia la relazione e il processo di vendita come processo di consulenza per il consiglio persuasivo. L'evoluzione del ruolo del farmacista come "prescrittore" di trattamenti. Esercitazioni di gruppo.  
**Relatori:** Prof.ssa Martina Raffaglio, Prof.ssa Paola Caiozzo e Prof.ssa Giordana Taggiasco.

### SEDI E DATE

Il corso è a numero chiuso: numero massimo 50 partecipanti.

**BRESCIA** 8 APRILE / 6 MAGGIO / 10 GIUGNO / 16 SETTEMBRE

**SAVONA** 22 APRILE / 13 MAGGIO / 17 GIUGNO / 23 SETTEMBRE

**VICENZA** 6 MAGGIO / 10 GIUGNO / 23 SETTEMBRE / 14 OTTOBRE

**BARI** 10 GIUGNO / 16 SETTEMBRE / 21 OTTOBRE / 18 NOVEMBRE

**ROMA** 23 SETTEMBRE / 14 OTTOBRE / 11 NOVEMBRE / 2 DICEMBRE

### RELATORI

affidenti alla comunità scientifica più accreditata

Prof.ssa **DANIELA GIACHETTI**  
Prof. **ANTONIO MANGANELLI**  
Prof. **DANILO CARLONI**  
Prof. **MARCO BIAGI**  
Prof. **GENNARO CRISPO**  
Prof. **GIUSEPPE PALMIOTTO**  
Prof.ssa **MARTINA RAFFAGLIO**  
Prof.ssa **PAOLA CAIOZZO**  
Prof.ssa **GIORDANA TAGGIASCO**

## MODALITÀ ISCRIZIONE

Le pre-richieste di iscrizione al corso, complete di dati anagrafici, dovranno pervenire alla segreteria organizzativa:

- a mezzo fax al numero 055 661433
- tramite email, al seguente indirizzo: [bresciani@brescianiformazione.it](mailto:bresciani@brescianiformazione.it)

L'iscrizione al corso verrà perfezionata, fino al raggiungimento dei posti disponibili, compilando l'apposita scheda di adesione che il provider invierà via email, ed effettuando il saldo della quota di partecipazione di € 205.00 + iva 22%, che dovrà pervenire tramite bonifico intestato a:

Bresciani Marco - Viale dei Mille 135/137 - 50131 Firenze c/o UniCredit Banca di Roma,  
Agenzia Piazza Beccaria Firenze IBAN IT 79, CIN W, ABI 02008, CAB 02850, c/c 000041218342.  
- IT79W0200802850000041218342 -

Nella causale del bonifico si prega di riportare il nome del partecipante al corso per una corretta identificazione.

La quota d'iscrizione comprende:

Coffee break	Attestato di partecipazione
Lunch a buffet	Materiale didattico online su sito dedicato

Il corso è a numero chiuso: massimo 50 partecipanti.

### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Dr. Marco Bresciani "Scienza ed Arte nella Formazione" Viale dei Mille 135/137 - 50131 Firenze Tel. 055 670627 - Fax 055 661433 - Cell. 335 5307448  
[bresciani@brescianiformazione.it](mailto:bresciani@brescianiformazione.it) - [www.brescianiformazione.it](http://www.brescianiformazione.it)

