

## Sede del Corso

**Auditorium**  
**Fondazione Banca del Monte di Lucca**  
Piazza San Martino 4 - Lucca

**Dipartimento di Farmacia**  
Università di Pisa  
Via Bonanno 12 - Pisa

**Auditorium**  
**Fondazione Cassa di Risparmio di Lucca**  
Via San Micheletto 3 Lucca

## Iscrizione

Quota di Iscrizione **€ 300,00 esente da IVA**

L'iscrizione comprende:

- kit congressuale
- partecipazione ai lavori
- attestato di frequenza
- attestato ECM (agli aventi diritto)
- coffee break
- light lunch

*L'iscrizione è subordinata all'invio della scheda acclusa e sarà accettata fino ad esaurimento della disponibilità dei posti.*

*La segreteria organizzativa confermerà a ciascun partecipante l'avvenuta accettazione della scheda.*

**Il Corso ha ottenuto 50 Crediti E.C.M.**



**Provider ECM 5306**



## Docenti

Dr. Bruno Brigo  
Dr. Marco Biagi  
Dr. Giuseppe Palmiotto  
Dr. Danilo Carloni  
Dr. Vincenzo Calderone

Con il contributo non condizionante di



Natura Scienza Salute



**Schwabe Pharma**  
**Italia**

From Nature. For Health.

## Segreteria Organizzativa



Dr. Marco Bresciani

*Scienza ed Arte nella Formazione*

E.mail [bresciani@brescianiformazione.it](mailto:bresciani@brescianiformazione.it)  
Tel. 055670627 - cell. 335/5307448 - fax 055661433

Con il Patrocinio degli Ordini dei Farmacisti  
delle Province toscane e di Federfarma Lucca

## CORSO DI FORMAZIONE IN FITOTERAPIA



## LUCCA

UNIVERSITÀ DI PISA DIPARTIMENTO DI FARMACIA

FONDAZIONE CASSA DI RISPARMIO DI LUCCA  
SAN MICHELETTO

FONDAZIONE BANCA DEL MONTE DI LUCCA

# PROGRAMMA

## DOMENICA 29 SETTEMBRE

### C/O Fondazione Cassa di Risparmio di Lucca San Michele

Ore 09.00/18.00 - Relatore: **Dr. Giuseppe Palmiotto**

- Dalla pianta al farmaco. Evoluzione storica della fitoterapia.
- Integratori alimentari, prodotti erboristici, medicinali industriali e medicamenti galenici: tool fitoterapici con un differente inquadramento regolatorio. Definizione delle piante medicinali e loro droghe autorizzate. Coltivazione, raccolta, conservazione e lavorazione.
- Elementi di farmacognosia: principi attivi e fitocomplessi. Fattori che influenzano qualità ed efficacia dei fito-preparati.
- Elementi di fitochimica. Metaboliti primari e metaboliti secondari. Classi di principi attivi. Le molecole farmacologicamente attive.
- Fondamenti di legislazione farmaceutica in merito ai prodotti vegetali. I claim ammessi a livello nazionale ed europeo DM 10.08.2018 (lista positiva delle piante ammesse negli integratori), normativa Novel Food e loro definizione (Reg. 258/97 e succ. mod.), Reg. 1924/2006 e Reg. 432/2012.

## DOMENICA 6 OTTOBRE

### C/O Fondazione Cassa di Risparmio di Lucca San Michele

ore 09.00/18.00 - Relatore: **Dr. Giuseppe Palmiotto**

- Fito-tossicologia: piante/droghe tossiche o velenose. Principali classi di composti tossici. Effetti indesiderati.
- Interazioni delle piante medicinali con i farmaci e gli alimenti.
- Qualità e controlli dei preparati fito-terapici: metodiche di titolazione (HPLC, UV, LC-MS, gravimetriche), metodi d'identificazione (metodi chimici, DNA-barcoding, metodi basati sul rapporto isotopico).
- Controllo dei contaminanti: solventi, idrocarburi policiclici aromatici, micotossine, metalli pesanti,

TSE/BSE, OGM, melamina, radioattività residua, irraggiamento, allergeni.

- Qualità microbiologica dei fito-preparati: TAMC, TYMC, microrganismi patogeni.

## DOMENICA 13 OTTOBRE

### C/O Fondazione Cassa di Risparmio di Lucca San Michele

ore 09.00/18.00 - Relatore: **Dr. Danilo Carloni**

- Richiami anatomici e fisiologici sulla pelle e gli annessi cutanei. Afezioni cutanee trattabili con piante attive sull'apparato cutaneo e i suoi annessi.
- Antiinfiammatori, anti-psoriasici, anti-allergici. Attivi fito-terapici nella foto-protezione endo-cosmetica e topica.
- Focus su: carotenoidi, calendula, camomilla, Cardiospermum halicacabum, boswellia serrata, Commiphora molmol (mirra), Aloe vera, iperico, consolida, centella, opuntia.

## DOMENICA 20 OTTOBRE

### C/O Fondazione Banca del Monte di Lucca San Martino

ore 09.00/18.00 - Relatore: **Dr. Marco Biagi**

- Le afezioni acute delle vie alte vie aeree: patologie da raffreddamento.
- Inquadramento clinico e possibili trattamenti fito-terapici.
- Droghe immuno-modulatorie, antinfiammatori sistemici e locali, antimicrobici.
- Focus su: Echinacea spp, Pelargonium sidoides, mucillagini di altea e malva, eucalipto, timo.
- Ipotesi formulative per fitoterapici attivi sull'albero respiratorio: forme solide, sciroppi, spray, stick pack.

## DOMENICA 10 NOVEMBRE

### C/O La Fondazione Cassa di Risparmio di Lucca San Michele

ore 09.00/13.00 - Relatore: **Dr. Giuseppe Palmiotto**

- Richiami anatomici e fisiologici sul Sistema Nervoso Centrale. Farmacologia degli adattogeni nel controllo dello stress cronico.

- Focus su Rhodiola rosea e Panax ginseng. ore 13.50/18.00 -Relatore: **Dr. Vincenzo Calderone**
- Meccanismi molecolari coinvolti nell' aging e nell' inflamm aging.
- Principali sistemi endogeni coinvolti e il loro ruolo nel meccanismo d'azione dei composti naturali antiossidanti. Possibile utilità degli antiossidanti naturali nelle patologie « age related ». Basi farmacologiche ed evidenze cliniche di efficacia

## DOMENICA 24 NOVEMBRE

### C/O Fondazione Banca del Monte di Lucca San Martino

ore 09.00/18.00 - Relatore: **Dr. Bruno Brigo**

- Prevenzione del declino cognitivo: oleuropeina, bacopa, pueraria, Ginkgo biloba.
- Fitocomplessi per i disturbi del sonno: valeriana, melissa, escolzia, biancospino, tiglio, lavanda.
- La fitoterapia per il trattamento della depressione: Hypericum perforatum.
- Richiami anatomici e fisiologici sull'apparato urinario.
- Fito-terapici nel trattamento delle infezioni delle vie urinarie (UTIs): proantocianidine del cranberry, D-mannosio da betulla, polifenoli di propoli, Uva ursina, droghe a fenoli. Diuretici diretti e indiretti.
- Fito-terapia delle afezioni prostatiche: Serenoa repens, Cucurbita pepo, Urtica dioica, quercetina, acido ellagico, licopene, Boswellia serrata, Curcuma longa.

## SABATO 30 NOVEMBRE

### C/O Dipartimento di Farmacia Università di Pisa

ore 09.00/14.00 - Relatore: **Dr. Giuseppe Palmiotto**

- Le preparazioni galeniche fitoterapiche.
- Esercitazione formulativa, simulazione allestimento galenico
- Etichettatura e gestione regolatoria secondo le NBP di forme farmaceutiche topiche a base di fito-derivati. Creme, gel, emulgel, soluzioni viscosi.
- Discussione aperta tra partecipanti e docenti.